

BIKE & RUN

samedi 6 avril 2019

16
km

8
km



ST JEAN DE MUZOLS (07)
Départ des Courses
à partir de **14h30**

CROSS Duathlon
enfants



Hermitage Tournonnais soutient l'association PLEIN LES YEUX

Après deux éditions de l'Aquathlon Hermitage Tournonnais en 2017 et 2018, Hermitage Tournonnais Triathlon vous donne rendez-vous le **samedi 06 avril 2019**, à **SAINT JEAN DE MUZOLS (07)** pour la 1^{ère} édition du BIKE & Run et CROSS Duathlon HERMITAGE TOURNONNAIS afin de découvrir une autre facette des disciplines proposées au niveau de la Fédération Française de Triathlon.

Le Bike & Run est une épreuve en DUO qui consiste à enchaîner le vélo et la course à pied par équipe, avec un seul vélo (VTT, VTC, cyclo cross..) pour deux équipiers.
Le Cross Duathlon est une pratique qui consiste à enchaîner, en solo, course à pied, cyclisme en vélo tout terrain et course à pied

Manifestation labellisée, par la Fédération Française de Triathlon, «Triathlon Durable», «Triathlon Mixité»

Au programme 4 épreuves ouvertes à TOUTES et TOUS (licenciés et non licenciés)

- ▶ **BIKE & Run S (16 km)** 2 tours => Ouvert aux Cadets (2002-2003) 16-17ans, Juniors (2000-2001) 18-19ans, Seniors (1980 à 1999) et Masters (1979 et avant)
- ▶ **BIKE & Run XS (8 km)** 1 tour => Ouvert aux Minimes (2004-2005) 14-15ans, Cadets (2002-2003) 16-17ans, Juniors (2000-2001) 18-19ans, Seniors (1980 à 1999) Masters (1979 et avant),
- ▶ **Cross Duathlon 6 ans // 9 ans** - 250m//1000m//250m => Mini-Poussin (2012-2013) // 6-7ans et Poussin (2010-2011) // 8-9ans
- ▶ **CROSS Duathlon 10//13ans** - 750m//5000m//750m => Pupille (2008-2009) // 10-11ans et Benjamin (2006-2007) // 12-13ans

Parcours : L'épreuve est organisée sur un circuit de 8km qui emprunte la Via Rhôna et des chemins existants sans difficultés en bordure du Rhône.

Accès : Sortie autoroute de TAIN L'HERMITAGE à 5km et RD 86.

Horaires :

- ▶ Retrait Dossards : Samedi 6 avril 2019 à partir de **12h** au Gymnase de la Zone de Loisirs de Varogne à **SAINT de MUZOLS** sur le site de départ.
- ▶ Bike & Run S 16km : **Départ 14h30**
- ▶ Bike & Run XS 8km : **Départ 14h40**
- ▶ Cross Duathlon 10/13ans 750m//5km//750m : **Départ 16h15**
- ▶ Cross Duathlon 6/9ans 250m//1000m//250m : **Départ 16h45**
- ▶ Remise des Prix : **À partir de 17h15**



Détails & inscriptions en ligne avec ou sans licence sur

www.hermitage-tournonnais-triathlon.com

| Tarifs Inscriptions | Licenciés FFTRI «Compétition» | Non licenciés |
|------------------------------|-------------------------------|-------------------|
| Cross Duathlon 6-9ans | 2 € | 4 € |
| Cross Duathlon 10-13 | 4 € | 6 € |
| Bike & Run XS | 14 € / équipe | + 2€ par personne |
| Bike & Run S | 18 € / équipe | + 2€ par personne |

Non Licenciés FFTRI : Obligation de fournir un Certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport (Bike & Run ou triathlon) en compétition datant de moins d'un an au jour de l'épreuve.

Frais de gestion inscription internet en sus.

INSCRIPTION SUR PLACE : BIKE & RUN + 5€ // CROSS DUATHLON +3€

HERMITAGE TOURNONNAIS TRIATHLON - Epreuve inscrite au calendrier officiel 2019 de la FFTRI (ORGA01025)

contact@hermitage-tournonnais-triathlon.com

Tél : 06 80 44 60 40